

開設講座名	【選択】健康者と身体障害者の健康 スポーツ科学	担当講師	曾根 文夫 角田 憲治		
講習会場	山口県立大学（北キャンパス） 2号館 B301 講堂レッスン室・ロビー	会場所在地	山口市桜島 6-2-1		
開設日	令和3年8月19日（木）	時間数	6時間	受講定員	20人
募集期間	令和3年5月16日～5月30日	履修認定 時期	令和3年9月30日まで		
履修認定 対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な 受講対象者	全教員		
受講料等総額	6,000円	うち受講料 以外の経費	0円		
<p>【到達目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康者と身体障害者の健康スポーツに関わる社会的背景と政策について理解できる。 ・運動時の体温調節などの生体調節機能とそれらに及ぼす身体障害の影響を理解できる。 ・スポーツが心身に与える影響について理解できる。 ・障害者スポーツの運営や指導上の注意点について理解できる。 					
<p>【講習の概要】</p> <p>年齢、性別、体力レベル、障害の有無に関わらず、身体運動・スポーツの適切な実践は、生活習慣病の予防、精神的ストレスの解消等を通して心身の健康づくりに寄与する。健康教育やインクルーシブ教育に関わる社会情勢の変化、身体機能の基礎知識、運動不足による健康被害等について講義するとともに、身体障害者とともにスポーツを実施する際に知っておきたい配慮事項について、実技を交えながら解説する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康スポーツをめぐる社会的背景と現状 健康に係る社会情勢の変化、健康増進施策、身体障害者のスポーツに関する歴史と現状等について解説する。 2. 健康者と身体障害者の身体機能 運動機能、体温調節機能等の基本的なしくみと脊髄損傷の影響について解説する。 3. 障害者スポーツ・レクリエーションの進め方 障害者スポーツ種目を数例取り上げて、それらのルールや運営等について解説する。 4. 障害者スポーツ・レクリエーションの実際 実際にスポーツを体験しながら、指導時の注意点について解説する。 5. 心身の健康と運動 スポーツと心身の健康、身体障害と生活習慣病等について解説する。 					
<p>【評価の方法・評価基準】</p> <p>評価方法： 試験（100点）による 評価基準： 上記到達目標の観点から評価する 合格： 60点以上 不合格： 60点未満</p>					
<p>【テキスト・参考資料】</p> <p>当日、資料を配付する。</p>					
<p>【受講者への伝達事項】</p> <p>実技を含むため、運動のしやすい服（スポーツウエア等）と上靴を準備すること。</p>					