

記者配布資料

令和元年(2019年) 5月9日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 か と だ け い こ 加登田 恵子	地域共生センター 所長 た な か ま き こ 田中 マキ子	地域共生センター 共生教育部門 ひ ら の く み こ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	<u>全県</u> 、岩国、柳井、 <u>周南</u> 、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

1 件名

2019年度山口県立大学サテライトカレッジ(周南市) 第1回目の開催について

2 主旨

サテライトカレッジでは、県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教授陣が各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ情報を提供します。

3 実施内容

各講座テーマ	期日	会場	備考
<第1回> はじめよう！フットケア —自分の健康は自分の足で—	2019年 6月7日(金) 10:00~11:30	周南市学び・ 交流プラザ 1階多目的 ホール	・受講料 無料 ・詳細 別添チラシのとおり

3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1
 山口県立大学地域共生センター 共生教育部門
 電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021

— 自分の健康は自分の足で —

はじめよう！ フットケア



受講料無料
定員 50 名
(先着順)

6 月 7 日(金) 周南市学び・交流プラザ

10:00 ▶ 11:30

1 階多目的ホール

足は第二の心臓と言われています。私たちの身近に起こる足の異常とフットケアについてお話します。また、歩き方とその文化的背景についても考えてみませんか。

最後に、音楽に合わせてフットケア体操をしましょう！



【申込期間】 2019年5月7日(火)～5月24日(金)

【申込み方法】 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。窓口でも受け付けます。

【申込み・問合せ先】 周南市学び・交流プラザ 周南市中央町 4-10 TEL 0834-63-1188

講師

山口県立大学 看護栄養学部 教授 張替 直美



周南市生まれ

千葉大学教育学部(看護)教員養成課程卒業
聖路加国際病院外科病棟、東京女子医科大学
糖尿病センターの臨床と学生教育を経験後、千葉
大学大学院で糖尿病患者への減量のための行動
療法的アプローチの研究

東京医科歯科大学、都立医療技術短大助手を
経て、山口県立大学看護学部講師就任
糖尿病患者のフットケアの臨床と基礎実験に奮闘し、
現在に至る



靴下を脱いで、素足で
体操をおこないます。
動きやすい服装でお越
しください。

応募者の個人情報厳重に管理し、この講座の以外には使用しません。

学び・交流プラザは、災害時避難所になる場合があります。当日悪天候や災害等が発生し、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

〈主催〉 周南市学び交流プラザ・山口県立大学 〈共催〉 周南市教育委員会