

平成三〇年度  
健康セミナー  
(栄養)

# 肌美人は おなかから



おなかの調子が悪いとき、なぜか肌の調子も悪くなりませんか？  
実は腸の老化が関係しています。乳酸菌飲料で有名なヤクルトから、  
管理栄養士の先生をお呼びし、おなかの調子を整える方法や美肌につながる  
健康的な食事などをご紹介します。

参加は無料ですので、この機会にぜひ参加してください！

日時

2018年7月18日(水)

14:40~16:00

場所

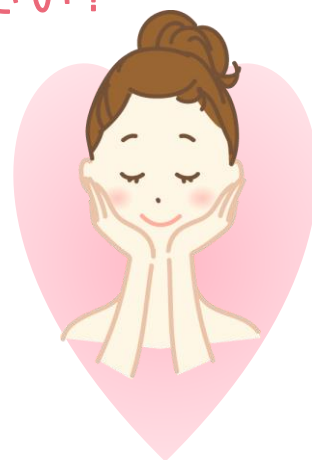
山口県立大学

北キャンパス2号館 B202

講師

(株)山口ヤクルト販売

管理栄養士 堀川 千絵美 先生



ヤクルトを  
プレゼント

◆お問い合わせ◆ 健康サポートセンター保健室 083-929-6512

## 申し込み方法

### ①メール

件名「健康セミナー(栄養)参加」

本文に氏名・学科・学年・電話番号を書いて下記に送信してください

[hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp](mailto:hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp) (保健室一藏重)

### ②申込み書

以下の場所に用意された「申込み書」に記入にして提出箱へ提出する

【申込書と提出箱のある場所】学生支援グループ・看護栄養学部事務室・保健室

