

萩市と阿武町は
脳血管疾患で亡くなる人が多い地域！

脳血管疾患は
寝たきりの原因になる病気No.1！！

脳血管疾患って、どうしたらなるの??



塩分の摂りすぎ



血圧=血液の圧力



高血圧



血液が血管壁を押す力が強くなり、
血管が弾力を失い、かたくなる

脳血管疾患の危険性アップ！！



あなたは塩分とりすぎてませんか??
今日からまるしお生活にチャレンジ！！

