健康サポートセンター　学生相談室主催

傾聴ワークショップ

本学では、新入生の皆さんが新たに経験する学生生活や一人暮らしをサポートするために、
「ピアサポート」という活動を実践しています。
「ｐｅｅｒ」とは「仲間」、「ｓｕｐｐｏｒｔ」とは「支える」の意味です。
ピアサポーターの研修として、９月と３月に行なってきましたが、
この研修会をオープンにして、どなたでも参加できるようにしました。
一緒に、話をじょうずに聴く練習をしませんか。

◆日時：３月３１日（木）　９：３０～１７：００　◆場所：ＹＵＣＣＡ

日付	時間	スケジュール
３月３１日（木）	９：15	ＹＵＣＣＡ集合
	９：30～12：00	研　修①
	12：00～13：00	昼　食
	13：00～14：30	研　修②
	15：00～16：30	研　修③
	17：00	解　散

◆研修内容：ウォーミングアップのワーク、ロールプレイなどを通して、
「話を聴くスキル」の向上を目指す。
◆講師：社会福祉学部准教授　　大石　由起子
学生相談室カウンセラー　　林　典子・ 廣中　香子
◆会費：５００円（昼食代とお菓子代。お昼はお弁当を用意します）
◆定員：２０名（定員になり次第締め切ります）

◆申込方法　：　メールで申し込む
件　名：「傾聴ワークショップ参加」氏名・学科・学年・連絡先を書いて送信してください。
soudan@yamaguchi-pu.ac.jp（学生相談室　カウンセラー　林）
※締め切りは、３月３０日まで。都合が悪くなった場合は、相談室へＴＥＬ(083-928-4705)、
又はメールで必ず知らせてください。

お気軽に参加ください。
傾聴する力は、いろんな場面で
役に立ちますよ！