山口県立大学附属図書館報

YPU Library

Library of Yamaguchi Prefectural University

第 14 号 平成 21 年 (2009 年)11 月 1 日 発行

■巻 頭 言

附属図書館長　市村孝雄

猛暑日がつづいたこの夏、眠れぬ夜々に催眠効果を期待して、「睡眠」と名の付くものばかり 12 冊、一気読みしてみました。

私たちの外なる自然の日周リズム、内なる脳のバイオリズム、光と闇に同期した眠りと目覚めの忠実なサイクル。そんな自然のリズムと生命の素朴な調和を、現代の社会生活は私たちから奪ってしまったと、あらためて知らされました。もう取り戻せないのだろうかと、眩暈を感じます。

誰もが知るように、心身発達期の成長ホルモンは夜早い時間の持続する深い睡眠を待ってどっと分泌されます。わかっているのに日本の小学生も中学生も高校生もすっかり夜型にはまってしまい、この 40 年間で平均睡眠時間が 1 時間以上も短縮したという調査結果があります。思春期の中学生が１時間 23 分も縮めて世界最短を誇っていることが何とも気になります。

大学生はどうでしょうか。世界 24 カ国大学生の平均睡眠時間調査によると、日本６時間、台湾６時間半、韓国６時間 50 分、欧米その他の国は７時間以上。日本の大学生が世界で一番眠っていないとは！当然のこと「自覚的不健康度」の上位トップスリーも、日本、韓国、台湾でした。

睡眠の過不足は BMI にも寿命にも影響するという、50 万人規模の調査結果があります。BMI と死亡危険率は、６時間半から７時間半眠る人々の群が男女ともに最も低いという結果です。寝不足も惰眠も戒め、過不足ないほどほどの睡眠を心がけることが健康と長生きの秘訣。江戸時代の家庭医書のひとつに「ネムリヲイマシムベシ」とあるそうです。昔人の知恵に頭が下がります。

スリーマイルアイランド事故もスペースシャトルチャレンジャー事故も、不眠や深夜作業による注意力低下が原因で起こったといわれます。睡眠時無呼吸症候群など睡眠障害による車や鉄道の居眠り運転事故が相次いで起こります。“ 睡眠 ” をもっと大切にしていれば起こらずに済むことなのに・・・・・。

疲れやすく壊れやすいほかならぬ脳は、明日の活動のために休息と補給とを一番に必要としているはず。もっと上手に眠り、もっと上手に脳を休ませることができたら、明日は今日よりもっと生産的な一日となるのでは？

灯下親しむ候、秋の夜長を楽しみつつ、上手に眠りさわやかに目覚める生活を取り戻したいものですね。

♪ 図書館よりお知らせ ♪

今まで絵本、児童書は旧講堂に配架しており、その多くが古いものでしたが、このたび絵本 200 冊、児童書 24 冊を新たに入荷しました（買替えも含む）。今後、新しいものについてはカウンター後ろに配架しますので、閲覧・貸出の場合はカウンターまでお越しください。

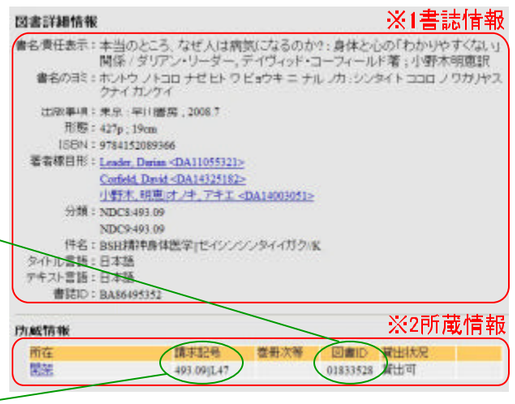
これらの絵本等は主に図書館学の授業や児童福祉関係の活動での利用のために購入されたものですが、もちろん授業等に関係なく借りることもできます。秋の夜長に、また眠りにつく前のひとときに、絵本を読んで温かな気持ちに浸ってみてはいかかでしょうか。

図書と雑誌が書架に並ぶまで

本学では図書館、資料室、研究室の全ての図書を合わせて**約１９万冊**の図書を所蔵しています。そして年間**約５千冊**の図書が新しく図書館で受入、装備されて各場所へと配架されています。今回はその中でも、学生の皆さんからのリクエストで購入された図書がリクエストからどのような過程を経て書架に並ぶのかをご紹介します！

図書を装備する

上の写真のような道具を使って図書を装備します。装備終了後、最終チェックをしたら完成です！



OPAC ではこのように表示されます

図書編（リクエスト図書の場合）

図書によって入荷までにかかる期間が異なります。

ＯＰＡＣで検索する

購入を希望する図書が図書館で所蔵されていないことを OPAC で確認してください。

ｶｰﾄﾞに記入して BOX に投函する

リクエストカードに必要事項を記入して**リクエストBOX** に投函してください。BOX は本館と看護棟図書室に設置しています。

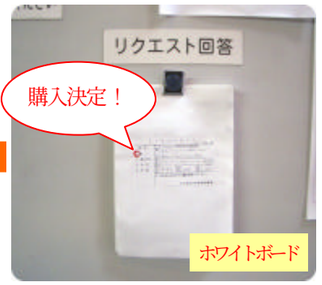
翌日

カードを回収する

リクエストカードは次の開館日の朝に回収します。

購入するか検討する

書名、ISBN、内容等をインターネット等で確認し、購入するか決定します。



回答

申込の結果は館内の**ホワイトボード**に掲示します。

数日後

書店に発注する

書店に発注票を渡して図書を発注します。ウェブ上で発注することもあります。

数週間後

図書が到着

他の図書と一緒にリクエスト図書も届きました！

数週間後

書誌をダウンロードする

登録するために、まず、NACSIS-CAT（総合目録データベース（国立情報学研究所）から該当の**書誌**※1（書名、編者名、形態等について記述したもの）をダウンロードします。

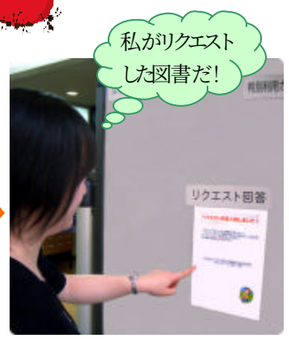
請求記号をつける

内容から日本十進分類法に沿って分類し、**分類記号**（ラベル１段目）をつけます。また編著者名から**著者記号**（ラベル２段目）もつけます。これが**請求記号**となります

数日後

所蔵登録をする

バーコードを貼り、**所蔵**※2登録をします。所在、請求記号などを入力します。



入荷のお知らせ

リクエスト図書の入荷のお知らせは**月曜日**、ホワイトボードに掲示します。

貸出

リクエストした方に優先的に貸出をします。学生証を持ってカウンターまでお越しください。⚠**優先期間は水曜日までです！**

リクエストの注意点

※リクエストは本学学生限定のサービスです！

- 希望する図書が図書館に所蔵されていないことをＯＰＡＣで確認して下さい。
- 購入予算には制約がありますので、高額な図書（全集等）については希望に応じられない場合があります。
- 個人での購入が望ましい資料（実用書、問題集、マンガ等）や 1,000 円以下のものについてはリクエストをご遠慮下さい。
- 雑誌、新聞のリクエストは選書の参考にはさせていただきますが、購入はいたしません。
- 申込の結果は館内のホワイトボードに掲示します。

雑誌編

受入中止となったものも含めて約３千タイトルの雑誌･紀要を所蔵しています。

雑誌が到着

到着した雑誌は和雑誌、一般雑誌などの種類別に仕分けします。

所蔵登録をする

受付データ画面に各雑誌の巻号、発行日などを入力すると自動的に**バーコード**が採番されます。

バーコードを貼る

文字を避けて貼るのがポイントです。

受入印を押す

所蔵登録をした日の日付に合せて**受入印**を押します。

配架する

所定の位置に配架します。前面にある**カバー**付きの雑誌が最新号です。

扉を開くと**今年発行されたバックナンバー**があります。それ以前のものは本館は**書庫**、看護は**スライド式書架**にあります。

◆ 編集後記

本号では、図書と雑誌の受入・整理について、そのプロセスを紹介しました。図書館独特の、手間のかかる作業の一端がお分かりになったかと思います。(K.M)

■編集・発行/山口県立大学附属図書館
〒753-8502　山口市桜畠 3-2-1
TEL.(083)928-0522 FAX.(083)928-0279
E-mail:lib@sakura3.yamaguchi-pu.ac.jp
http://www.yamaguchi-pu.ac.jp/index.php?M_ID=9